**HIV**

HIV é a causa da AIDS e ataca o sistema imunológico, responsável por proteger o corpo contra doenças. As células mais gravemente afetadas são os linfócitos T CD4+. O VIH copia-se precisamente alterando o ADN dessa célula. Após se multiplicar, destrói os linfócitos e procura outros linfócitos para continuar a infecção. Estar infectado pelo VIH não é o mesmo que estar infectado pela AIDS. Muitas pessoas soropositivas podem viver muitos anos sem apresentar sintomas ou desenvolver a doença. Mas se não forem tomadas as devidas precauções, podem transmitir o vírus a outras pessoas através de relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas contaminadas ou durante a gravidez e a amamentação. Por isso, é sempre importante fazer o teste e se proteger em todas as situações.

**Sintomas:**

Os sintomas mais comuns nessa fase são: febre, diarreia, suores noturnos e emagrecimento. A baixa imunidade permite o aparecimento de doenças oportunistas, que recebem esse nome por se aproveitarem da fraqueza do organismo. Com isso, atinge-se o estágio mais avançado da doença, a aids. Quem chega a essa fase, por não saber da sua infecção ou não seguir o tratamento indicado pela equipe de saúde, pode sofrer de hepatites virais, tuberculose, pneumonia, toxoplasmose e alguns tipos de câncer.

**Tratamento:**

*Alimentação saudável.*

O tratamento para HIV é feito com medicamentos antirretrovirais, como a lamivudina, são usados para tratar a infecção pelo HIV. Esses medicamentos impedem a entrada do HIV em suas células-alvo ou inibem as três enzimas (transcriptase reversa, integrase e protease) que o vírus utiliza para se replicar. Além disso, a alimentação também é muito importante porque previne doenças crônicas, fortalece o sistema imune e ainda ajuda a combater os efeitos colaterais da terapia antirretroviral.

**Remédios:**

* Abacavir
* Dolutegravir

<https://www.tuasaude.com/tratamento-da-aids/>

<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina>

**Herpes**

Herpes é uma infecção causada pelos vírus do herpes humano tipos 1 e 2. O vírus pode causar lesões na região oral (herpes labial) ou genitais (herpes genital). Uma vez infectada com o vírus, uma pessoa irá carregá-lo por toda a vida e às vezes pode reativar. As lesões são tratadas com medicamentos antivirais, mas o vírus não é eliminado do organismo durante esse processo. Além do herpes labial e do herpes genital, outro tipo conhecido é o herpes zoster. Porém, neste caso, a infecção não é causada pelos herpes vírus humanos 1 e 2, mas pela reativação do vírus causador da catapora.

**Sintomas:**

Cada tipo de herpes causa sintomas diferentes, sendo que o único denominador comum é que a doença causa lesões cutâneas nas áreas afetadas. O herpes labial inclui vermelhidão, dor e bolhas nos lábios e no interior da boca. Os sintomas do herpes genital incluem pequenas bolhas cheias de líquido na vulva, no pênis e nas áreas anais de uma pessoa, incluindo vermelhidão e irritação na área, bem como queimação e coceira. É importante ressaltar que o herpes zoster é uma variante do herpes que ocorre quando o vírus causador da doença volta a trazer sintomas após um período de tempo.

**Tratamento:**

*Higienização adequada*

O tratamento do herpes zóster envolve o uso de medicamentos antivirais e o controle da dor. Após o período de tratamento, se ainda houver lesões sem crosta, o médico pode continuar com os antivirais. Para aliviar a neurite aguda, podem ser usados paracetamol, dipirona ou anti-inflamatórios não-esteroides. Em casos de dor moderada a grave, o médico pode prescrever analgésicos opioides, e em casos de dor intensa, pode ser necessário o uso de morfina. Para a higiene das lesões, recomenda-se apenas água e sabonete. Lembre-se que a automedicação não é recomendada, é importante consultar profissionais capacitados para obter o melhor tratamento.

**Remédios:**

* Aciclovir
* Valaciclovir

<https://nav.dasa.com.br/blog/tratamento-herpes-zoster#Tratamentos_para_herpes_zoster>

<https://mundoeducacao.uol.com.br/doencas/herpes.htm>